

Temario actualizado Prueba Única de Residencia - 2026

Medicina Familiar y Comunitaria

Los siguientes problemas de salud se consideran desde la perspectiva de la Medicina Familiar y Comunitaria y su abordaje en el primer nivel de atención (PNA), incluyendo prevención, diagnóstico, tratamiento, interconsulta oportuna y seguimiento longitudinal.

1. Acciones de promoción de salud y prevención de enfermedades en la adolescencia, adultez y ancianidad. Control en salud del adolescente. Control en salud del adulto y adulto mayor.
2. Violencia doméstica. Identificación, asesoramiento y acompañamiento de las personas y grupos familiares.
3. Cefaleas. Identificación de síntomas y signos de alarma. Indicación de paraclínica.
4. Patología osteoarticular traumática, degenerativa e inflamatoria. Esguinces y luxaciones. Patología dolorosa frecuente: omalgia, lumbalgia, gonalgia. Elementos clínicos diagnósticos de enfermedad inflamatoria articular, interconsulta oportuna.
5. Patología Cardiovascular- metabólica: Hipertensión Arterial. Factores de riesgo cardiovascular. Dislipemias. Cardiopatía isquémica. Riesgo cardiovascular. Diabetes mellitus.
6. Patología respiratoria: Asma. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Infecciones respiratorias agudas altas y bajas: resfriado, sinusitis, otitis aguda media y externa, traqueobronquitis, neumonía aguda comunitaria, gripe, COVID. Tabaquismo. Oportunidad de consejería. Entrevista motivacional.
7. Distiroidismos.
8. Patologías oftalmológicas frecuentes: orzuelo, chalazión, conjuntivitis. Atopía, cuerpo extraño ocular. Manejo del ojo rojo e interconsulta oportuna. Evaluación de la agudeza visual: Tablas de Snellen o similar.
9. Problemas gastroenterológicos prevalentes: enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), dispepsia, constipación, diarrea.
10. Patologías dermatológicas frecuentes: lesiones cancerosas, nevos, dermatitis, psoriasis, acné, infecciones cutáneas bacterianas, virales, micóticas y ectoparasitarias.
11. Nefroprevención. Programa Nacional de Salud Renal. Litiasis renal y uropatía obstructiva crónica, hipertrofia prostática benigna. Infecciones urinarias altas y bajas.
12. Infecciones de transmisión sexual. Acompañamiento de las personas con HIV.

Medicina Interna

1. Hipertensión arterial y riesgo cardiovascular.
2. Insuficiencia cardíaca.
3. Cardiopatía isquémica. Síndrome coronario agudo.
4. Patología infecciosa: Neumonía Aguda Comunitaria, Infección del Tracto Urinario, Infecciones de piel y partes blandas, Endocarditis bacteriana, Meningoencefalitis.
5. Infección por HIV.
6. Diabetes mellitus y sus complicaciones agudas y crónicas.

7. Lesión renal aguda y enfermedad renal crónica.
8. Cirrosis y sus complicaciones.
9. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.
10. Accidente cerebrovascular.
11. Enfermedad tromboembólica venosa: Trombosis Venosa Profunda, Tromboembolismo Pulmonar.

Ginecología

1. Tamizaje del cáncer genito mamario.
2. Cuadro agudo de abdomen de origen ginecológico.
3. Anticoncepción.
4. Metrorragias no gravídicas.
5. Enfermedades de transmisión sexual e infecciones genitales bajas.
6. Metrorragias de la primera y segunda mitad del embarazo.
7. DDSSRR: interrupción voluntaria del embarazo, violencia basada en género.
8. Prematurez : amenaza de parto pretérmino, rotura prematura de membranas, manejo inicial de trabajo de parto de pretérmino.
9. Control de embarazo.
10. Manejo inicial de urgencias obstétricas: emergencias hipertensivas del embarazo, hemorragias posparto y sepsis materna.
11. Control trabajo de parto y asistencia de parto vaginal.

Cirugía

1. Enfermedades quirúrgicas prevalentes de piel y faneras. Quiste sebáceo, lipoma, onicocriptosis, panadizos, abscesos y flemones superficiales, erisipela, foliculitis y forunculosis. Seno pilonidal. Infecciones graves de partes blandas.
2. Hernias inguinales, crurales y umbilicales y sus complicaciones. Eventraciones abdominales y sus complicaciones.
3. Enfermedad litiasica biliar y sus complicaciones. Colecistopatía aguda litiasica. Colangitis aguda simple y séptica. Pankreatitis biliar. Quiste hidático hepático y sus complicaciones.
4. Abdomen agudo quirúrgico. Apendicitis aguda y sus complicaciones. Oclusión intestinal. Colopatía diverticular y sus complicaciones. Úlcus péptico y sus complicaciones.
5. Obstrucción neoplásica de la vía biliar principal, en especial cáncer de páncreas.
6. Cáncer anal y colorrectales y sus complicaciones.
7. Dolor anal agudo. Enfermedades anales de consulta frecuente. Hemorroides, fístulas abscesos y fistula anal.
8. Cáncer de esófago y gástrico. Disfagia y Enfermedad por reflujo gastroesofágico. Acalasia.
9. Mastopatía benigna y cáncer de mama.
10. Nódulos y masas de cuello. Adenomegalias, quistes, bocios y nódulos tiroideos. Cáncer de tiroides.
11. Politraumatizado grave. Trauma abdomino pélvico y torácico

Pediatría

1. Evaluación del crecimiento y desarrollo. Interpretación de las medidas antropométricas y medidas de resumen en la evaluación del estado nutricional y del crecimiento. Desnutrición y obesidad. Alimentación en el recién nacido, lactante, preescolar, escolar y adolescente. Identificación de las distintas etapas del desarrollo, retrasos, desvíos, factores de riesgo y protección. Desarrollo puberal.
2. Control en salud. Componentes del control en salud en las distintas etapas (recién nacido, lactante, preescolar, escolar y adolescente) e identificación de los signos de alarma y factores de riesgo. Adaptación a la vida extrauterina. Ictericia y enfermedades de transmisión materno infantil (específicas e inespecíficas más prevalentes). Asistencia inmediata del recién nacido y reanimación. Cuidados del recién nacido de bajo riesgo. Pesquisa neonatal. Vacunas. Epidemiología de la morbilidad y mortalidad en las distintas etapas de la infancia y adolescencia.
3. Síndromes febriles agudos: fiebre sin foco clínico evidente, enfermedades eruptivas bacterianas y virales prevalentes y reemergentes. Enfermedades inmunoprevenibles.
4. Infecciones del sistema nervioso central.
5. Infecciones respiratorias agudas: resfrío común, faringitis, sinusitis, otitis, laringitis, bronquiolitis, neumonía (incluyendo etiologías viral, bacteriana, atípica), tos convulsa, tuberculosis.
6. Gastroenteritis aguda. Trastornos hidroelectrolíticos y del equilibrio ácido-base.
7. Infecciones prevalentes: de piel y tejidos blandos, infecciones osteoarticulares, infección del tracto urinario.
8. Crisis epilépticas: criterios diagnósticos, clasificación, diagnósticos diferenciales, abordaje terapéutico inicial. Estado de mal epiléptico.
9. Anemias: clasificación y orientación diagnóstica, estudios de laboratorio. Tratamiento de anemia ferropénica.
10. Anamnesis y exploración física cardiovascular. Hipertensión arterial. Evaluación y cribado del lactante o el niño con cardiopatía congénita. Epidemiología y clasificación de las cardiopatías congénitas. Insuficiencia cardíaca.

Psiquiatría

1. Trastornos de ansiedad.
2. Trastornos depresivos.
3. Conductas suicidas.
4. Psicosis agudas y crónicas.
5. Consumo problemático de sustancias.
6. Confusión mental.

Medicina legal

1. Derechos de los pacientes (en la niñez, la adolescencia y la adultez).
2. Certificado de defunción.
3. Consentimiento informado y voluntad anticipada.
4. Regulación legal y reglamentación de la muerte digna (eutanasia).

Bioética

1. Aspectos bioéticos de la competencia de los pacientes y su importancia en las decisiones clínicas.
2. Bioética y final de la vida. Disposiciones al equipo de salud. Objeción de conciencia.
3. La confidencialidad y privacidad en la relación clínica. Concepto importancia y excepciones.